

GROEP 7: ZEEHOND (Initiatie 3)

Wat kunnen de kinderen al:

De kinderen hebben een beenstuwing en een ademhaling die volledig geautomatiseerd is.



Wat leren we in deze groep?

- De kinderen leren een **correcte, schroevende armbeweging** ter vervanging van de steun die de zwimmers hadden bij het einddoel van de Haaien. Dit betekent dat ze komen tot een **volledige schoolslagbeweging**.
- De kinderen leren om zonder steun **25m te zwemmen met een correcte arm- en beenbeweging**. De arm- en beenbeweging wordt wel nog **apart** uitgevoerd.
Een 25m diploma behalen is de eindevaluatie.

Het gevoel dat de kinderen ontwikkelen:

Voor de armbeweging is het noodzakelijk dat ze voelen dat de schroefbeweging tijdens de armbeweging hen helpt om te komen ademen. “Echt” zwemmen wordt voor hen een plezier.