

## GROEP 5: OTTER (INITIATIE 1)

### *Wat kunnen de kinderen al:*

De kinderen kunnen de eindoefening van de kleuterzwemschool en zijn watergewend en waterveilig. De kinderen kunnen vlot in het grote zwembad springen en zelfstandig terug naar de kant komen.



### *Wat leren we in deze groep?*

- De kinderen leren een correcte **beenbeweging schoolslag** uitvoeren. Dit doen ze al drijvend op de buik met een plankje in de handen en het hoofd in het water (eventueel met blokje(s) op de rug). In deze houding kunnen ze 2-3 correcte beenbewegingen uitvoeren, ademhalen en opnieuw 2-3 beenbewegingen uitvoeren.
- Op de **rug** oefenen ze ook op de **benen schoolslag** met een buis als steun.
- Ze leren zich afstoten op de rug, waarbij ze een "dikke" buik maken en goed naar het plafond kijken.
- Ze leren zich al **wrikkend** op de rug voortbewegen.

### *Gevoel:*

Door allerlei oefeningen begrijpen ze dat het water een '**massa**' is waartegen ze zich kunnen '**duwen**'. Ze voelen dat als ze het water naar achter stuwen, zij vooruit gaan.