

## GROEP 6: HAAI (INITIATIE 2)

### *Wat kunnen de kinderen al:*

De kinderen hebben een basis beenstuwning en kennen de beenbeweging schoolslag. Ze hebben ook reeds een geautomatiseerde ademhaling.



### *Wat leren we in deze groep?*

- De kinderen leren om **1x de beenbeweging** uit te voeren, **5 tellen te drijven met bellen door de neus en dan kort in te ademen**. Dit kunnen ze verschillende keren uitvoeren over een halve lengte met 5 tellen bellen door de neus en 1 tel kort inademen.
- Ze leren zich af te stoten op de **rug** met de **armen** in een **pijl**.
- Draaien rond de **breedte-as** wordt ook aangeleerd.

### *Gevoel:*

Ze voelen dat een correcte beenbeweging voldoende stuwning geeft en dat ze verder vooruitgaan als ze lang blijven uitdrijven.