

GROEP 2: KWAL (KLEUTERZWEMMEN 1)

Wat kunnen de kinderen al:

De kinderen durven in de meeste situaties onder water gaan en kunnen bellen blazen via de mond.



Wat leren we in deze groep?

- De kinderen leren 'dobberen' in het water als een **kw**al. Dit doen ze door een bolletje te maken met de armen rond de knieën en de kin op de borst.
- Ze leren drijven als een **st**er op de buik, waarbij ze goed naar hun buik kijken onder water.
- Ze oefenen om in alle mogelijke situaties onder water te gaan. Onder water gaan betekent steeds bellen blazen met de neus.
- De kinderen leren zich oriënteren onder water, dit wil zeggen dat wanneer ze onder water zijn, ze weten waar ze zijn. Bijvoorbeeld: ze kunnen je vingers tellen onder water (ogen zijn open).
- Ze kunnen trappelen met de beentjes (basis beenbeweging crawl). Ze doen dit met gestrekte benen als "stokjes".

Het gevoel dat de kinderen ontwikkelen:

De kinderen durven zich 'overgeven' aan het water en voelen dat het water hen 'draagt'. Ze voelen dat ze niet wegzinken als ze zich rustig houden. Ze voelen dat ze zich pas echt kunnen ontspannen door rustig uit te ademen via de neus.