

## GROEP 1: KROKODIL (WATERGEWENNING)

### *Wat kunnen de kinderen al:*

De kinderen zijn nog niet gewoon aan water en zijn nog wat angstig.

Ze kunnen het hoofdje nog niet vlot onder water steken.



ZWEMSCHOOL  
sportyvzw.be

### *Wat leren we in deze groep?*

- De kinderen leren vlot met het hoofdje onder water gaan. Dit oefenen ze door onder een schuimfiguren vis door te gaan.
- Ze leren drijven als een **krokodil** met de beentjes op het water en de handen als steun op de bodem.
- De kinderen leren hier op een speelse manier omgaan met water en leren hun angst weg te werken.
- Ze leren belletjes blazen met de mond onder water.

### *Het gevoel dat de kinderen ontwikkelen:*

Ze leren zich goed voelen in de zwembadomgeving en in een groepsles. Ze ervaren dat water rondom het lichaam prettig is en dat er geen water in hun mondje kan als ze belletjes blazen onder water met de mond.